

## Hier finden Sie uns

Diakonisches Werk  
Beratungsstelle für Erziehungs-,  
Familien- und Lebensfragen

Norderdomstraße 6  
24837 Schleswig

## Sie erreichen uns

Mo, Di, Do, Fr      8.30 - 11.30 Uhr  
Mo, Di, Mi, Do      15.00 - 17.00 Uhr

Telefon      04621 - 38 11 22  
Telefax      04621 - 38 11 50

[erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de](mailto:erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de)

[www.erziehungsberatung-schleswig.de](http://www.erziehungsberatung-schleswig.de)



Diakonisches Werk  
Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg



fotolia, © allari

# Entwicklungs- psychologische Beratung

Ein Angebot für Eltern  
mit Säuglingen und Kleinkindern

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen in Schleswig



fotolia, © drubig-photo

## Was ist „Entwicklungspsychologische Beratung“ (EPB)?

Die ersten Jahre als Mutter und Vater sind eine Herausforderung für viele Eltern, sie erleben intensive und oft auch unterschiedliche Gefühle, wie Stolz und Freude, aber auch Erschöpfung und Verunsicherung.



Nach dem Motto: „Sehen-Verstehen-Handeln“ bieten wir Ihnen eine videogestützte Beratung, durch die Sie in Ihrer Elternschaft unterstützt und gestärkt werden.

## Das Angebot kann für Sie passend sein, wenn:

- > Sie mehr über die Entwicklung Ihres Kindes erfahren wollen
- > Sie die Signale Ihres Kindes besser verstehen wollen
- > Sie sich mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind und seiner „Sprache“ wünschen
- > Sie sich wünschen, dass es wieder leichter bzw. anders wird
- > Sie sich belastet fühlen, weil Ihr Kind:
  - o schlecht ein- und durchschläft
  - o viel weint
  - o schwer zu beruhigen ist
  - o nur mit Mühe isst und trinkt
  - o stark klammert oder trotzt
  - o sich nicht so entwickelt, wie Sie es erwarten

## Ablauf der Beratung

- > Im ersten Gespräch werden Ihre Anliegen und Fragen geklärt.
- > In einem weiteren Schritt nehmen wir Sie zusammen mit Ihrem Kind in einer Alltagssituation, z. B. beim Spielen, Füttern oder Wickeln auf Video auf.
- > Aus diesem Video wählt die Beraterin „Ein Prima Bild“ aus. Dabei achten wir vor allem auf den gelungenen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Dieses Bild können Sie mit nach Hause nehmen.
- > Anhand dieses Bildes erarbeiten wir mit Ihnen Handlungsstrategien, die eine positive Eltern-Kind-Beziehung fördern.
- > Die Beratung ist für Sie kostenfrei.