

So sind wir erreichbar:

Bei unseren Teamassistent*innen könnt ihr euch telefonisch, per Mail oder persönlich anmelden.

Möglich ist es außerdem auch über Whatsapp/Telegram.

Kontakt (WhatsApp oder Telegram)

per Handy: 04621 9 63 00
oder www.frag-die-kirche.de



Du erreichst uns in Schleswig -

Norderdomstr. 6

(In der Nähe vom Dom)

Telefon: 04621 - 38 11 22

Mo, Di, Do 08.30 - 12.30 Uhr und

13.30 - 16.00 Uhr

Mi 13.30 - 16.00 Uhr

Fr 08.30 - 12.30 Uhr

✉ erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-sfl.de

🌐 erziehungsberatung-schleswig.de



Du erreichst uns in Süderbrarup -

Mühlenstr. 34

Telefon: 04641 - 92 92 23

Mo, Di, Mi, Fr 08.30 - 12.00 Uhr

Do 14.00 - 16.00 Uhr

✉ beratungsstelle-suederbrarup@diakonie-sfl.de

🌐 erziehungsberatung-suederbrarup.de



Wenn's mal schnell gehen muss:

Nummer gegen Kummer

Telefon: 116 111

Mo – Sa 14.00 - 20.00 Uhr

- Kostenlos und anonym
- Ehrenamtlich ausgebildete Berater*innen

🌐 nummergegenkummer.de/



Krisenchat

24/7 Krisenberatung per Chat

🌐 krisenchat.de/

(24h an 7 Tage der Woche)



bke-Jugendberatung

🌐 jugend.bke-beratung.de

Online, anonym und kostenlos



Jugendamt

Notfallnummer: 04621 87-490

- Wenn du von zuhause weg willst
- Unterstützung bei jedem Problem



Jugendmigrationsdienst

Telefon: 04621 38 11 11

- Du wohnst im Kreis Schleswig-Flensburg
- Du kommst aus einem anderen Land
- Du bist zwischen 12 & 27 Jahre alt

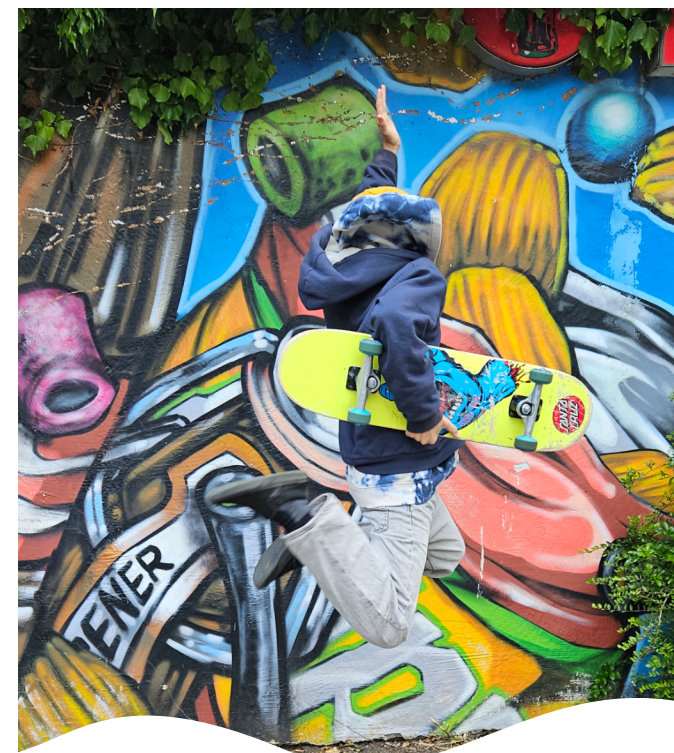


Foto: Pamela Teistler

Jugendberatung in Schleswig und Süderbrarup

Talk and Support

Hast Du Probleme mit

- deinen Eltern oder deiner Familie
- der Schule, Ausbildung, Studium
- deinen Freund*innen
- deiner Sexualität
- Alkohol/Drogen
- deiner Identität
- unterschiedlichen Ängsten
- Liebeskummer
- Schlafstörungen
- deiner Schwangerschaft
- deiner Pubertät
- deinem Körper
- ...

Du möchtest:

- gehört und ernst genommen werden
- unabhängig & selbstständig werden
- mit deinen Unsicherheiten klarkommen
- deine Identität entwickeln
- ...

Wir bieten dir:

- vertrauliche Gespräche für alle Themen
- neue Möglichkeiten und Ideen
- „ein offenes Ohr“
- ...

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von verschiedenen Berater*innen.

Wir haben Zeit für Dich und hören Dir zu!

Gut zu wissen:

- kostenlos, freiwillig und vertraulich
- kurzfristig buchbar
- auch ohne deine Eltern möglich
- alleine oder auch mit Freund*innen möglich

jede*r ist willkommen

Wir stehen unter Schweigepflicht