

Kontakte und Informationen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene
Erziehungs- und Familienberatung

Norderdomstraße 6
24837 Schleswig



Sie erreichen uns

Mo, Di, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Mo, Di, Mi, Do 13.30 - 16.00 Uhr

Telefon: +49 4621 - 38 11 22

✉ erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-sfl.de

kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk.html



fotolia, © allari

Entwicklungs- psychologische Beratung

**Ein Angebot für Eltern mit
Säuglingen und Kleinkinder**



fotolia, © drubig-photo



Diakonisches Werk
des Ev.-Luth. Kirchenkreises
Schleswig-Flensburg

Was ist Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)?

Die ersten Jahre als Mutter und Vater sind eine Herausforderung für viele Eltern, sie erleben intensive und oft auch unterschiedliche Gefühle, wie Stolz und Freude, aber auch Erschöpfung und Verunsicherung.

Nach dem Motto: „Sehen-Verstehen-Handeln“ bieten wir Ihnen eine videogestützte Beratung, durch die Sie in Ihrer Elternschaft unterstützt und gestärkt werden.

Das Angebot kann für Sie passend sein, wenn:

- > Sie mehr über die Entwicklung Ihres Kindes erfahren wollen
- > Sie die Signale Ihres Kindes besser verstehen wollen
- > Sie sich mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind und seiner „Sprache“ wünschen
- > Sie sich wünschen, dass es wieder leichter bzw. anders wird
- > Sie sich belastet fühlen, weil Ihr Kind:
 - o schlecht ein- und durchschläft
 - o viel weint
 - o schwer zu beruhigen ist
 - o nur mit Mühe isst und trinkt
 - o stark klammert oder trotzt
 - o sich nicht so entwickelt, wie Sie es erwarten

Ablauf der Beratung:

- > Im ersten Gespräch werden Ihre Anliegen und Fragen geklärt.
- > In einem weiteren Schritt nehmen wir Sie zusammen mit Ihrem Kind in einer Alltagssituation, z.B. beim Spielen, Füttern oder Wickeln auf Video auf.
- > Aus diesem Video wählt die Beraterin „Ein Prima Bild“ aus. Dabei achten wir vor allem auf den gelungenen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Dieses Bild können Sie mit nach Hause nehmen.
- > Anhand dieses Bildes erarbeiten wir mit Ihnen Handlungsstrategien, die eine positive Eltern-Kind-Beziehung fördern.
- > Die Beratung umfasst ca. vier bis acht Termine und ist für Sie kostenfrei.



fotolia, ©Tatyana Gladskin