

# AD(H)S- Elternkurs

## Ein Gruppenangebot für Eltern mit Kindern mit einer AD(H)S Diagnose

Kinder mit AD(H)S fallen oft schon früh auf: Sie sind unaufmerksamer, unruhiger, schneller, lauter und unvorsichtiger oder verträumter als gleichaltrige Kinder. Für die Eltern und Familien führt dies oft zu einer enormen Belastung im Alltag. Eltern, die in ihrer Erziehung manchmal das Gefühl haben, durch die extremen Verhaltensweisen der Kinder an ihre Grenzen zu stoßen, bekommen im Elternkurs Anregungen, um in Erziehungssituationen nicht bloß zu reagieren, sondern überlegt und vorausplanend handeln zu können. Dadurch werden die Belastungen durch die augenblicklichen Probleme mit dem vom AD(H)S betroffenen Kind abnehmen und die Zufriedenheit im Zusammensein mit den Kindern wachsen.

### **Ziele:**

Ziele des Elternkurses sind eine verbesserte alltägliche Krisenbewältigung, die Bewältigung von Stress und Konflikten, sowie die Erarbeitung von Strategien, die zu einem harmonischeren Familienleben führen. Das Wissen über die Erkrankung und die Änderung des Blickwinkels sowie der eigenen Haltung führen zu einem Kompetenzzuwachs und mehr Gelassenheit. Das Training stützt und stärkt sowohl die Eltern als auch die Kinder mit AD(H)S.

**Alter der Kinder:** 6-12 Jahre

### **Wann:**

Wir treffen uns an 5 Terminen im Mai und Juni

**08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06.25**

Jeweils **donnerstags** in der Zeit von **14.00 – 17.00 Uhr**

### **Anmeldung:**

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen

unter 04621 – 38 11 22 oder an [erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de](mailto:erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de)

### **Es freuen sich auf Sie:**

Ute Jacobsen, Diplom-Sozialpädagogin, Entwicklungspsychologische Beraterin

Greta Matzen, Sozialpädagogin B.A.

### **Ort:**

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen,

Norderdomstraße 6, 24837 Schleswig