



Stille & Meditation – 2. Halbjahr 2019

Angebote in der Region Angeln-Süd und darüber hinaus
Pastor Christoph Tischmeyer, Am Pastorat 1
24891 Schnarup-Thumbby, Tel.: 04623 – 380

E-Mail: christophtischmeyer@gmx.de
Internet: www.stille-und-meditation.de

"Meist vermeiden wir die Stille, weil sie uns beim Verdrängen stört. Nicht umsonst war ich all die Jahre mehr oder weniger konsequent vor ihr geflohen. Aber gerade das, wovor wir am entschiedensten fliehen, holt uns am Ende ein. Wir begegnen uns mit großer Sicherheit immer wieder auf genau den Schleichwegen, die wir eingeschlagen haben, um vor uns selbst davonzulaufen. Bis zum heutigen Tag gehören Meditationen und Gebete daher zu meinem täglichen Ritual."

Konstantin Wecker

Gemeinschaftsabende in Schnarup-Thumbby

Termine: Do, 15. August, 5. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2018 und 16. Januar 2020, jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Thumbby, Am Pastorat 1, Schnarup-Thumbby
Leitung: Veronika Grumbkow-Landbeck, Dietrich Waack, Christoph Tischmeyer
Ablauf: Meditation (2x 30 Min.) – gemeinsames Essen (jedeR möge einen Buffet-Beitrag mitbringen) - Impuls und Austausch – Abendmahlsfeier am Tisch

TAIZÉ-Andachten in der Jakobuskirche, Uelsby

monatlich, jeweils freitags, 20.00 Uhr, für Jugendliche und Erwachsene

Termine: 16. August, 13. September, 4. Oktober, [8. November: Taizé-Nacht der Lichter (*siehe unten*)], 6. Dezember 2019 und 10. Januar 2020
Ort: Jakobuskirche Uelsby, Kirchenweg
(*hinter dem Ortsausgangsschild Uelsby in Richtung Satrup rechts abbiegen*)
Leitung: Christoph Tischmeyer

Zur Ruhe kommen. Sich nach innen wenden. Schweres ablegen.
Mit meditativen Gesängen aus Taizé und stiller Zeit (Dauer: ca. 1 Std.)

Taizé-Nacht der Lichter in der Jakobuskirche, Uelsby (! erstmals!) „Sich Gott hinhalten - Leer werden - Sich finden lassen“

Termin: Freitag, 8. November 2019, 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Jakobuskirche, Uelsby; Kirchenweg (s.o. Taizé-Andachten)
Leitung: Pastor Christoph Tischmeyer und Team

Meditative Gesänge aus Taizé, Stille und Gebet

Die Kirche wird umgestaltet und mit vielen Kerzen beleuchtet sein, zum Teil werden Matten und Teppiche ausgelegt. Eingeladen sind Jugendliche und Erwachsene.

Friedenstänze - Der Ulmentanz

Der Ulmentanz ist ein Kreistanz mit ganz einfacher Schrittfolge, der heute um die ganze Welt verbreitet ist und gern an Vollmond-Tagen zu abendlicher Stunde getanzt wird. Die Musik ist aus Lettland, ursprünglich ein Hit aus den 80er Jahren von der lettischen Rockband Perkons. Durch die Krankenschwester Anastasia Geng (geb. 1922 in Berlin) wurde der Ulmentanz daraus. Joanna Macy, Psychologin und Tiefenökologin, lernte den Ulmentanz in Deutschland kennen und nahm ihn mit nach Tschernobyl, als sie dort in der stark verstrahlten Region mit den Opfern an ihrem Trauma arbeitete. Der Ulmentanz trug dort auf ganz eigene Weise zur Heilung der Menschen bei. Nach und nach wurde er rund um die Welt bekannt.

Yvonne Groner bietet den Ulmentanz im Gemeindehaus Schnarup-Thumbby an Vollmond-Abenden an. Die Treffen werden (in der Regel) von 19.30 bis ca. 20.30 Uhr gehen. Der Abend beginnt mit einem spirituellen Text. Es folgen einfache Kreistänze. Dann wird drei Mal der Ulmentanz getanzt, verbunden mit einem Dank, mit einer Bitte und mit dem Senden von liebevollen Gedanken an Orte dieser Welt, in denen es an Liebe fehlt. Die Stunde endet mit einer Stille-Zeit von etwa 10 Minuten und einem Segen.

Termine: Sa, 13. September / So, 13. Oktober / Di, 12. November 2019
Ort: Gemeindehaus Thumbby, Am Pastorat 1, Schnarup-Thumbby
Zeit: jeweils von 19.30 bis ca. 20.30 Uhr **Kosten:** keine
Leitung: Yvonne Groner (Tanzlehrerin, Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin)

Oase-Tag in Schnarup-Thumbby

„Menschsein heißt zugehören“ – Zugehörigkeit als Grunderfahrung

Aufatmen, zu sich und zu Gott kommen in Stille und Meditation, dazu inhaltliche Impulse, Austausch, Lieder und Bewegung.

Termin: Sa, 16. November 2019, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Schnarup-Thumbby, Am Pastorat 1
Leitung: Pastor Christoph Tischmeyer
Kosten: 10,00 € für Mittagessen und Kaffeetrinken
Infos + Anmeldung: bei Christoph Tischmeyer bis 10.11. *Bitte ein Paar dicke Socken mitbringen.*

Gottesdienst zum Jahreswechsel am 31. Dezember 2019 von 16.00 – 17.15 Uhr

Meditativer Gottesdienst zum Jahresschluss in der St. Georgs-Kirche, Struxdorf (mit Abendmahl), Dorfstraße 2, mit P. Chr. Tischmeyer