



Stille & Meditation – 1. Halbjahr 2020

Angebote in der Kirchenregion Angeln-Süd und darüber hinaus
Pastor Christoph Tischmeyer, Am Pastorat 1,
24891 Schnarup-Thumby, Tel.: 04623 – 380

E-Mail: christophtischmeyer@gmx.de

Internet: www.stille-und-meditation.de

Gottesdienst zum Jahreswechsel am 31. Dezember 2019 von 16.00 – 17.15 Uhr
Meditativer Gottesdienst zum Jahresschluss in der St. Georgs-Kirche (mit Abendmahl),
24891 Struxdorf, Dorfstraße 2, mit P. Chr. Tischmeyer

Gemeinschaftsabende in Schnarup-Thumby

Termine: Donnerstage, 12. Dezember 2019 / 16. Januar / 13. Februar / 12. März 2020 /
14. Mai / 4. Juni 2020 *[im April, Juli & August finden keine Gemeinschaftsabende
statt]*

Zeit: jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus, Am Pastorat 1, 24891 Schnarup-Thumby

Leitung: Veronika Grumbkow-Landbeck, Dietrich Waack, Christoph Tischmeyer

Ablauf: Ein Angebot für Menschen, die gerne Stille, Gemeinschaft beim Essen, Austausch,
bibl. Vertiefung und eine Abendmahlsfeier verbinden möchten (grober Ablauf: Meditation (2x
20 Min.) – gemeinsames Essen / jedeR bringt einen Buffet-Beitrag mit – bibl. Impuls und
Austausch – Mahlfeier am Tisch) *Anmeldung nicht unbedingt nötig*

Taizé-Lieder-Workshop

Die mehrstimmigen Lieder aus Taizé lassen die Seele zur Ruhe kommen, ja sie ermöglichen
durch das vielmalige Wiederholen eine Art Singe-Meditation. Die Melodiestimmen der Gesänge
sind sehr eingängig. Zusammen mit den Alt-, Tenor- und Bassstimmen entstehen vielfarbige
Klangteppiche. Um eine der Stimmen sicher mitsingen zu können, ist es hilfreich, sie unter
Anleitung einzuüben. Dafür nehmen wir uns Zeit.

Wer mag, bleibt anschließend zum gemeinsamen Abendimbiss, bei dem Mitgebrachtes geteilt
wird. Um 20.00 Uhr beginnt dann die Taizé-Andacht mit den mehrstimmig geübten Liedern.

Termin: Freitag, 7. Februar 2020, 17-19.00 Uhr, Abendimbiss, 20-21.00 Uhr Taizé-Andacht

Ort: Jakobuskirche, Kirchweg, 24860 Uelsby

Mitwirkende: Katharina Götz, Britta Jordan, Marco Schmoll und Christoph Tischmeyer

Anmeldung: bis 5. Februar bei Christoph Tischmeyer (s.o.), aber auch spontan Entschlossene
sind herzlich willkommen!

Bitte etwas zu essen mitbringen für die Stärkung zwischen Lieder-Workshop und Andacht.

*Mit Gesängen beten ist eine wesentliche Form der Suche nach Gott. ...Meditatives Singen
macht bereit, auf Gott zu hören. Im gemeinsamen Gebet können alle in diese Gesänge
einstimmen und zusammen ohne engeren zeitlichen Rahmen der Erwartung Gottes Raum*

geben. (Communauté de Taizé)

TAIZÉ-Andachten in Uelsby

Termine: freitags von 20 bis 21.00 Uhr; am 10. Januar / 7. Februar / 13 März 2020
10. April / 15. Mai / 12. Juni [von Juli bis Oktober findet keine Taizé-Andacht statt]
Ort: Jakobuskirche Uelsby, Kirchweg, 24860 Uelsby
(hinter dem Ortsausgangsschild Uelsby in Richtung Satrup rechts abbiegen)
Leitung: Christoph Tischmeyer
Singen. Zur Ruhe kommen. Sich nach innen wenden. Ablegen, was anstrengt.
Mit meditativen Gesängen aus Taizé und stiller Zeit.

Friedenstänze - Der Ulmentanz

Der Ulmentanz ist ein Kreistanz mit ganz einfacher Schrittfolge, der heute um die ganze Welt verbreitet ist und gern an Vollmond-Tagen zu abendlicher Stunde getanzt wird.

Yvonne Groner beginnt mit einem spirituellen Text. Es folgen einfache Kreistänze. Dann wird drei Mal der Ulmentanz getanzt, verbunden mit einem Dank, mit einer Bitte und mit dem Senden von liebevollen Gedanken an Orte dieser Welt, in denen es an Liebe fehlt. Die Stunde endet mit einer Stille-Zeit von etwa 10 Minuten und einem Segen.

Termine: Fr, 10. Januar / So, 9. Februar / Mo, 9. März / Mi, 8. April / Do, 7. Mai / Fr, 5. Juni
So, 5. Juli / Mo, 3. August 2020
Ort: Gemeindehaus, Am Pastorat 1, 24891 Schnarup-Thumbby
Zeit: jeweils von 19.30 bis ca. 20.30 Uhr / **Anmeldung:** ohne / **Kosten:** keine
Leitung: Yvonne Groner (Tanzlehrerin, Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin)

Anfangen, mit Gott zu leben

„Von allen Seiten umgibst Du mich und hältst Deine Hand über mir.“ (Psalm 139,5)
Einladung zu einer Begegnung in der Stille, in Bewegung, im Austausch, in Gedanken.

Termin: Samstag, 25. Januar 2020, 10 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Am Pastorat 1, 24891 Schnarup-Thumbby
Leitung: Ulrike Wachter und Mathias Bober
Kosten: 30,-€ incl. Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke
Anmeldung: bis Mo. 20.01.20 unter: info@ulrike-wachter.de, Tel.: 0176-325 364 14 oder
mbober@web.de, Tel.: 0172-414 88 52

Bitte Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

Wie weit muss ich gehen, um Dich zu finden?

Wie klug muss ich denken, um Dich zu verstehen?

Wie oft muss ich beten, um Dich zu spüren?

Guter Gott, sei Du bei mir, auch wenn ich oft

nicht allzu weit gehen, denken oder beten kann. (aus Klaus Vellguth, PRAYER TO GO)

Oase-Tag: Im Raum Deiner Gegenwart leben

Aufatmen, zu sich und zu Gott kommen in Stille und Meditation, dazu inhaltliche Impulse, Austausch, Lieder und Bewegung.

Termin: Sa, 15. Februar 2020, 10 – 16.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Am Pastorat 1, 24891 Schnarup-Thumbby
Leitung: Christoph Tischmeyer
Kosten: 10,00 € für Mittagessen und Kaffeetrinken
Infos + Anmeldung: bei Christoph Tischmeyer. *Bitte ein Paar dicke Socken mitbringen.*

Meditationstag: LICHT – drei Wege in das göttliche Geheimnis

Termin: Sa, 29. Februar 2020, 10 – 16.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus, Am Pastorat 1, 24891 Schnarup-Thumby

Leitung: Frank Puckelwald (Pastor im Gemeindedienst der Nordkirche, Hamburg)
und P. Christoph Tischmeyer

Kosten: 10,00 € inkl. Essen und Trinken

Anmeldung: bei Christoph Tischmeyer, möglichst bis 3. März

Körperübungen, Meditation, Impulse, Austausch und eine Mahlfeier

Ich freue mich sehr, ein weiteres Angebot von Yvonne Groner ankündigen zu dürfen:

Meditatives Tanzen in Uelsby - Gott und sich selbst näher kommen

Zur Einstimmung wird es einen kurzen Text geben, der das Thema des Nachmittages zusammenfasst. Dieses werden wir dann mit kurzen, einfachen Schrittfolgen und Gebärden zu meditativer Musik ertanzen.

Da wir uns, wenn die Kirche hin und wieder belegt ist, in anderen Räumen treffen, ist eine Anmeldung erforderlich.

Termine: immer der letzte Samstag im Monat: 25.01., 29.02., 28.03, 25.04.,
[am 30.05. sicher im Gemeindehaus Schnarup-Thumby], 27.06., 25.07.2020

Ort: Jakobuskirche Uelsby, Kirchweg, 24860 Uelsby

Leitung: Yvonne Groner (Tanzlehrerin, Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin)

Anmeldung: bei Yvonne Groner: Tel.: 0162 – 132 55 58 / begegnung@yvonnegroner.com

Bitte Kleidung und Schuhe den Temperaturen in der Kirche anpassen!

Notiz in eigener Sache / Ausblick auf das 2. Halbjahr 2020:

Von August bis Oktober 2020 gehe ich in ein sog. „Sabbatical“. Das heißt, ich bekomme drei Monate Aus-Zeit von meiner Arbeit als Pastor und darf die Zeit frei gestalten. Eine Kollegin wird mich im Bereich der Gemeindegarbeit vertreten.

In diesen Monaten werden die Gemeinschaftsabende und die Friedenstänze weiterlaufen, weil sie von anderen Verantwortlichen angeboten werden.

Die Taizé-Andachten in Uelsby werden von Juli bis Oktober 2020 pausieren.

Es geht dann im November weiter mit der Taizé-Nacht der Lichter, am Fr, 13. November 2020 (20 - 22.00 Uhr) in der Jakobuskirche Uelsby.

Herzliche Grüße!

Christoph Tischmeyer