







Grenzverletzungen!

**Dein Gefühl zählt. Deine Grenzen zählen.
Wurdest Du...**

-  unter Druck gesetzt?
-  körperlich, verbal oder sexuell verletzt?
-  zu etwas gedrängt, was Du nicht wolltest?
-  respektlos behandelt oder übergangen?

**Dann ist das nicht in Ordnung.
Und Du musst damit nicht alleine bleiben!**

Hol Dir Hilfe – egal was passiert ist.

Es gibt Menschen, die Dir zuhören,
Dich ernst nehmen und Dich unterstützen.



**Sprich mit einer
Vertrauensperson**



**Wende Dich an
Beratungsstellen**



**Suche
professionelle Hilfe**

Hier findest Du Unterstützung:

**Präventionsbeauftragte des
Kirchenkreises Schleswig-Flensburg**

Gundula Deicke

Tel 0170 - 731 25 27

Mail gundula.deicke@kirche-slfl.de

**Meldebeauftragter des
Kirchenkreises Schleswig-Flensburg**

Lars Wulff

Tel 04621 - 96 30-747

Tel 01512 - 155 53 99

Mail lars.wulff@kirche-slfl.de

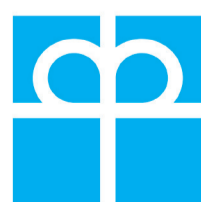
UNA - Unabhängige Ansprechstelle

Tel 0800 02 00 99

Mail una@wendepunkt-ev.de

Web www.wendepunkt-ev.de/una

**Du hast das Recht auf
Respekt, Sicherheit und
Selbstbestimmung.**



**Diakonisches Werk
des Ev.-Luth. Kirchenkreises
Schleswig-Flensburg**